

IF Lyseng som fremtidens fodboldmiljø

Klubseminar I IF Lyseng, 17. November 2019

Et det muligt at skabe en endnu bedre fodboldklub for os selv og for lokalsamfundet?

Naturligvis, hvis vi formår at sætte retningen og skabe et miljø, hvor flere har mulighed for at bidrage med det, de brænder for.

Projektet 'IF Lyseng som fremtidens fodboldmiljø' har spurgt et bredt udvalg af klubfolk, hvad de brænder for, og hvad vi kan og skal gøre bedre fremover.

Nu skal vi bare gøre det!

henrik.brandt@idkon.dk (29210972)



Hvad er opgaven? Hvorfor har vi 'ret' til gratis baner?

Folkeoplysningsloven § 14.

Formålet med det frivillige folkeoplysende foreningsarbejde er at fremme demokratiforståelse og aktivt medborgerskab og med udgangspunkt i aktiviteten og det forpligtende fællesskab at styrke folkeoplysningen. Sigtet er at styrke medlemmernes evne og lyst til at tage ansvar for eget liv og til at deltage aktivt og engageret i samfundslivet.

- Gør vi det? (Hører og ser vi alle?)
- Hvem er det forpligtende fællesskab?
- Er vi trænere/ledere medlemmer? (Det er ellers os, som i praksis er klubben)
- Hvad er det for en demokratiforståelse, vi (ubevidst) fremmer? ('hvem er de voksne')

Læs rapporten:



Download på
lyseng.dk

Hvad siger vedtægterne?

Foreningens formål er at fremme interessen og mulighederne for at dyrke idræt

Hvad siger Drengelicensansøgning?

"IF Lyseng vil målt i nationalt perspektiv være den foretrukne fodboldklub i Aarhus og omegn for såvel spilleren, der ønsker at udleve sin fodboldmæssige drøm samt spilleren, der ønsker at dyrke motion med et socialt afsæt. Klubben ønsker at være det foretrukne sted for trænere og ledere med ambitioner."

Mit bud: Det handler om at levere på:

"IF Lyseng Fodbold skal være et af Danmarks stærkeste kraftcentre for fodboldrelaterede aktiviteter på alle niveauer og for alle målgrupper."

"I gør det fantastisk i IF Lyseng". Jyllands største fodboldklub eller U17-holdet, der forsvandt

Hvilken af de to taler vil I høre?

For hvem er "I"?

Hvad er "fantastisk"?

Hvad er egentlig 'projektet'?

Med bevillingen til 'IF Lyseng som fremtidens fodboldmiljø - Danmarks bedste ungdomsmiljø' har vi fået mulighed for at pille os selv lidt i navlen:

- Interview
- Studietur
- Seminar (er)
- Analyse af trends og omverden
- Rekvisitter/aktiviteter for ungdom
- Styrket organisering?

Morten Bruun på DR, Public Service om Lyseng



Birgitte Blichert-Toft
23. september 2019 kl. 19:17

Fodboldklubben med den målrettede mangel på målrettethed

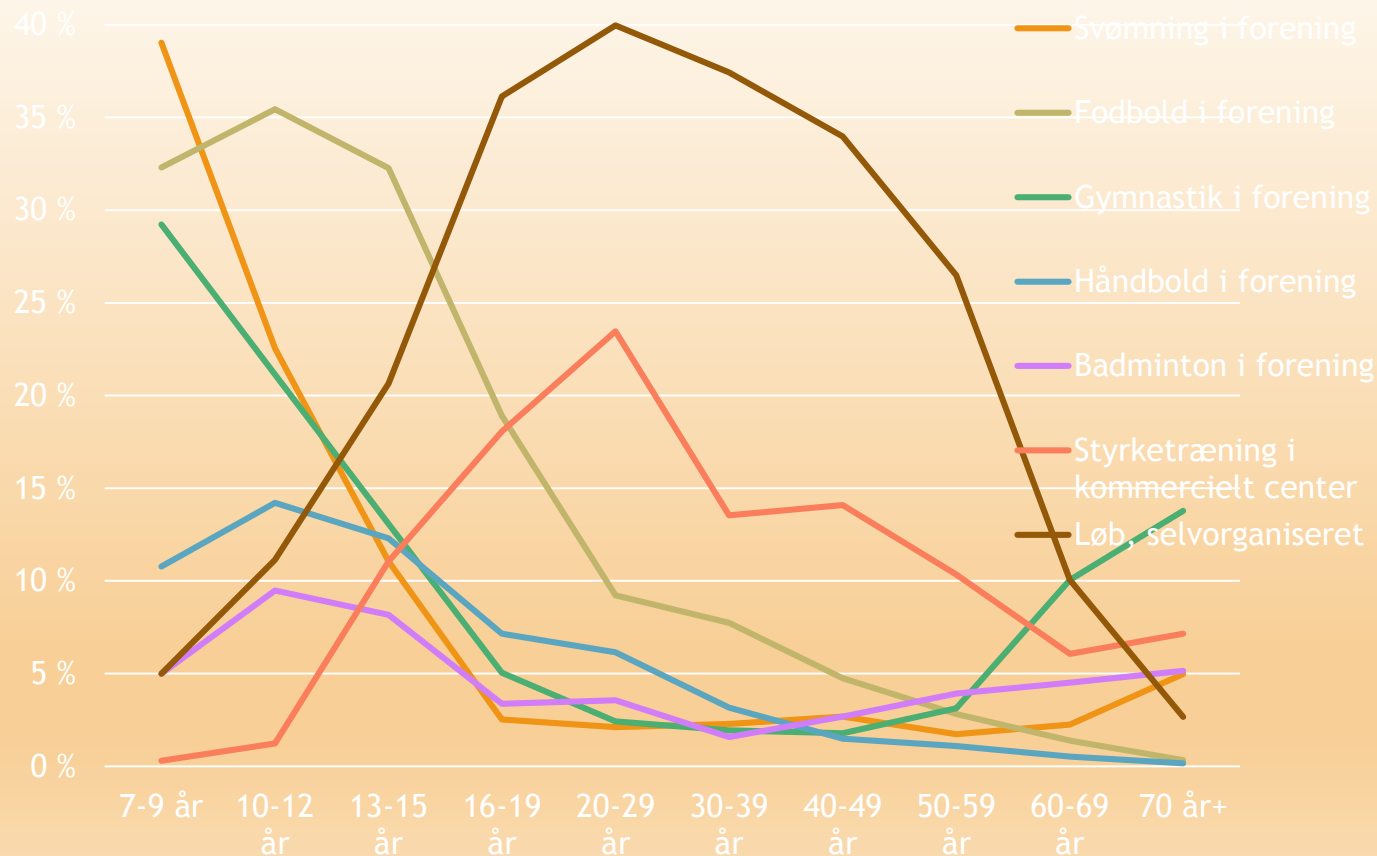
Unge rører sig for lidt. Mange idrætsforeninger oplever, at medlemmerne falder fra, når de bliver teenagere. Men i fodboldklubben IF Lyseng oplever de det modsatte: Ved at imødekomme de unges behov, er det lykkedes at få en brutto tilgang af medlemmer i 14-18-års-alderen.

Fodboldkommentator, tidligere landsholdsspiller og superligatræner, ungdomstræner i IF Lyseng Morten Bruun var fredagens gæst hos Jesper Borup.

<https://www.dr.dk/radio/p1/public-service/public-service-2019-09-20>

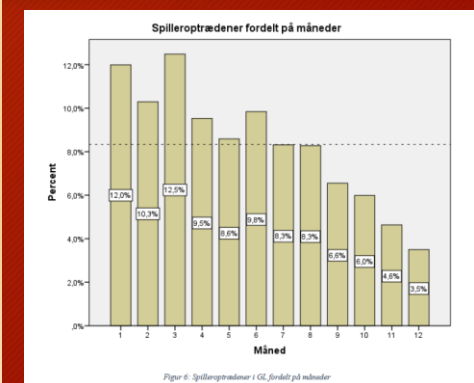
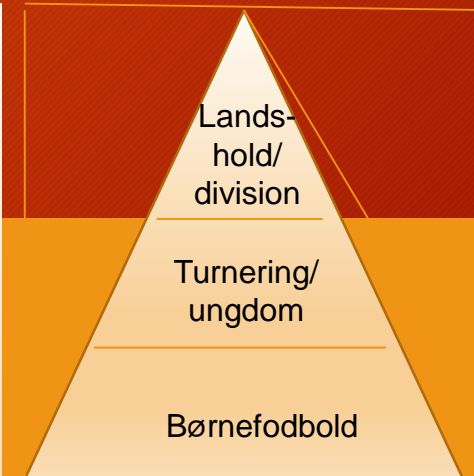
Frafald af børn og unge er ingen naturlov. *Eller er det i virkeligheden det, vi (ubevidst) arbejder for?*

Danskernes motions- og sportsvaner 2016, Idrættens Analyseinstitut



Dyrker du fodbold? (andel i pct.)

10-12 år	39
13-15 år	35
16-19 år	26
20-24 år	15



(Vi mister både talent og bredde, hvis vi ikke er bevidste om, hvad vi gør)

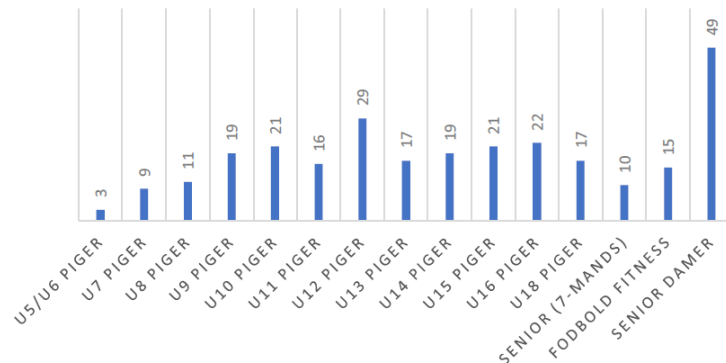
Den 'orange tråd' findes ikke i virkeligheden

IF Lyseng har flere teenagere end de fleste, men de kommer fra et stort opland, og de 'skygger for', at vi også har stort frafald og burde være stærkere i vores eget lokalområde 8270.

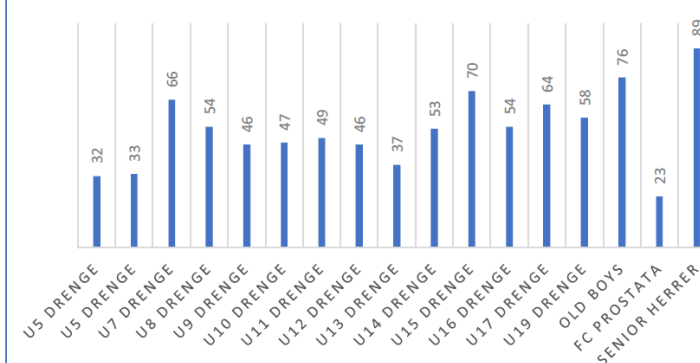
Er vi parate til både at være:

- [regional talentklub](#)
- [regional breddeklub](#)
- [lokalsamfundets kraftcenter?](#)

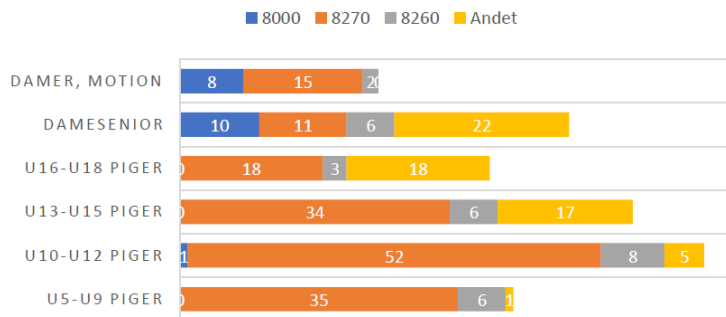
PIGER/KVINDER, MEDLEMMER



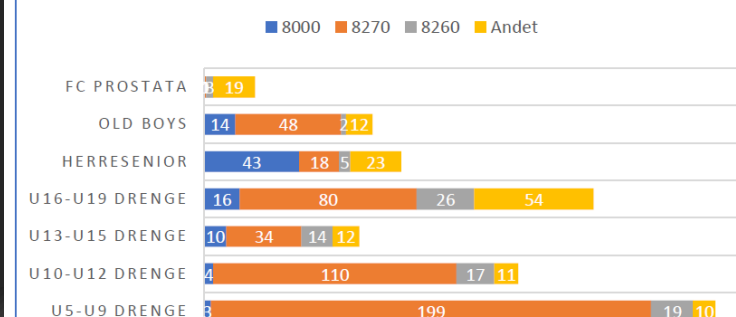
DRENGE/HERRER, MEDLEMMER



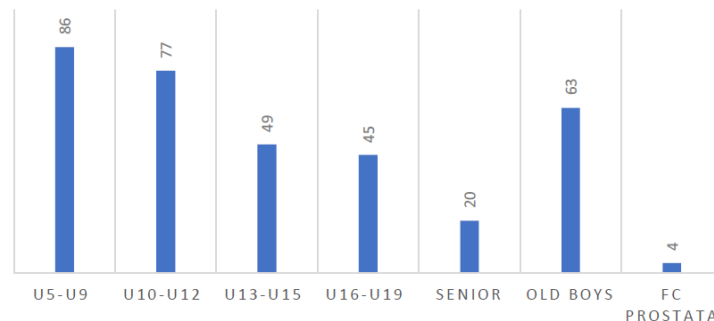
PIGER/DAMER, MEDLEMSSAMMENSÆTNING



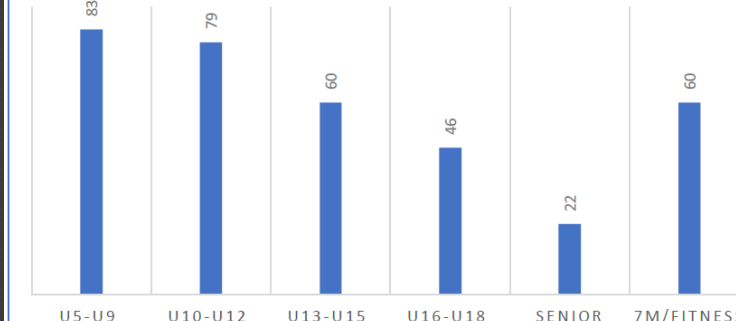
DRENGE/HERRER, MEDLEMSSAMMENSÆTNING



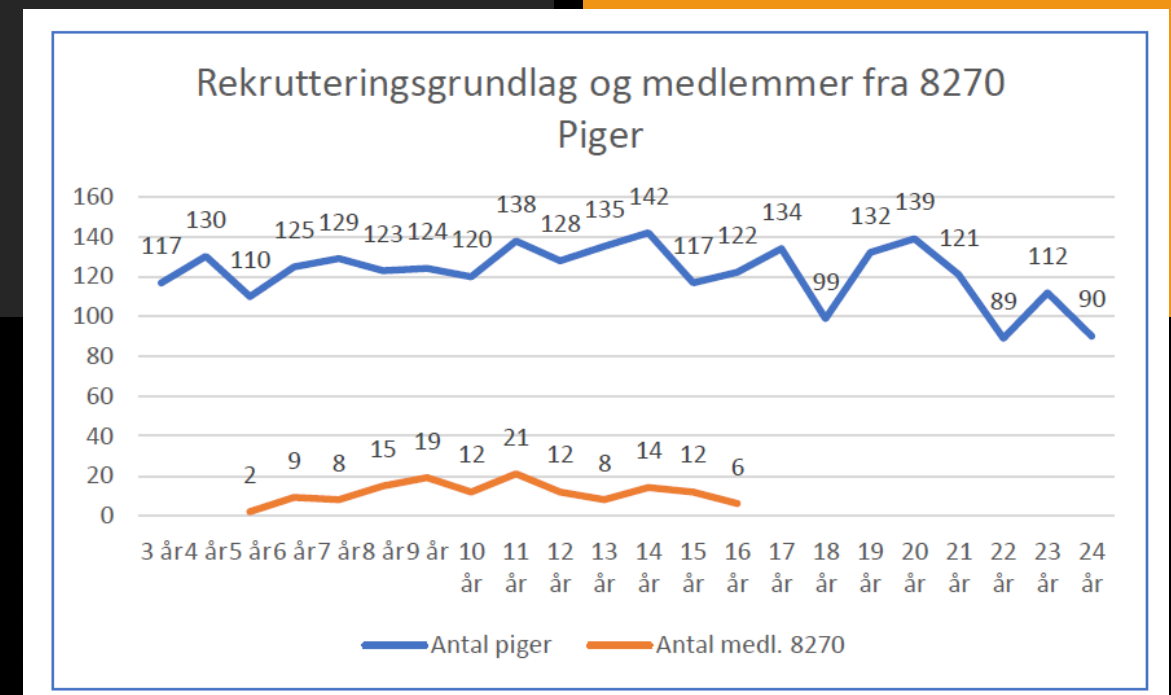
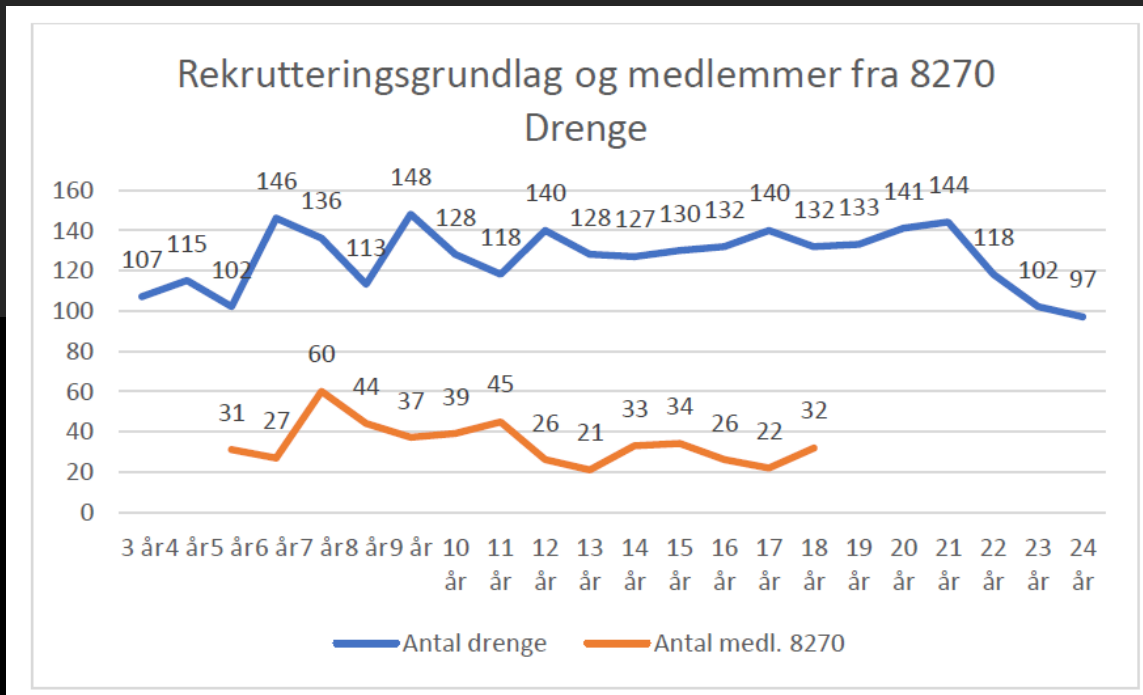
8270 ANDEL I % DRENGE/HERRER



8270 ANDEL I % PIGER/KVINDER



IF Lysengs lokale potentiale er større - og så taler vi ikke om de voksne og de ældre..



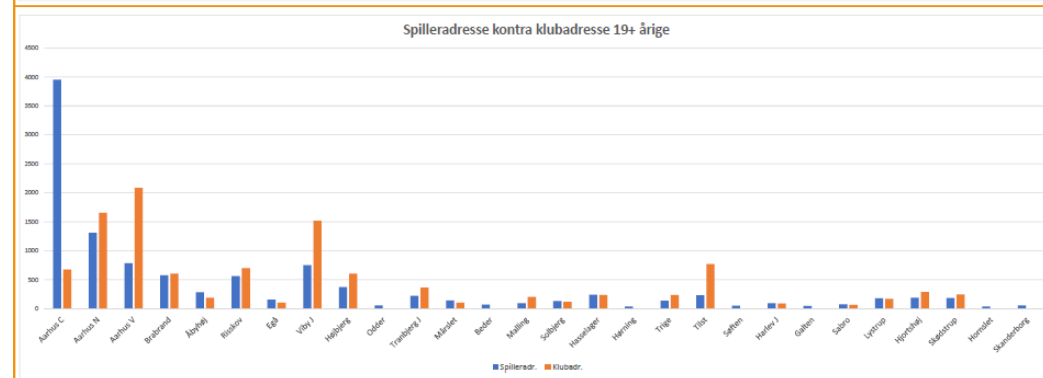
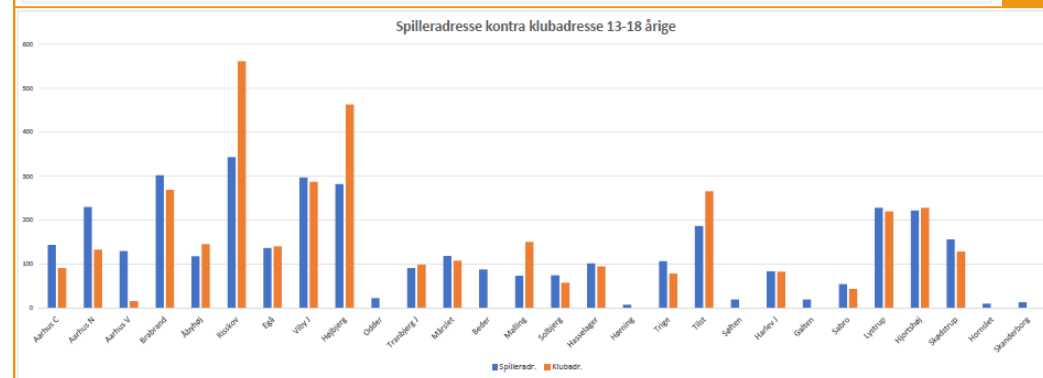
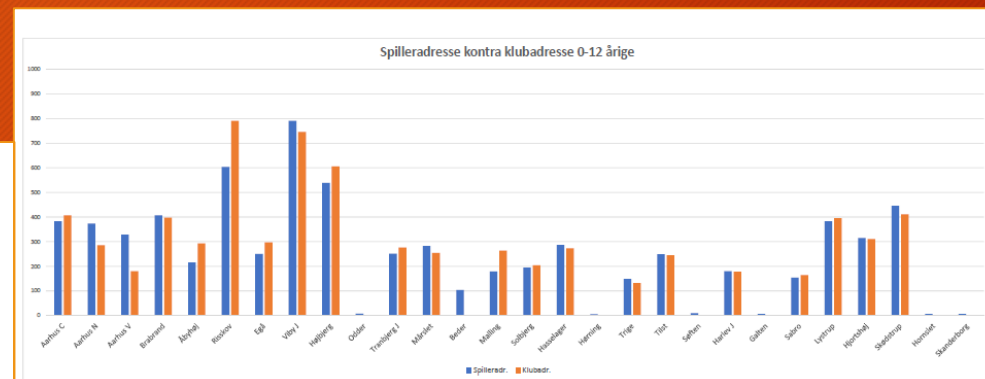
Vi får kun nye baner og nye medlemmer, hvis vi er gode... ... til mere end fodbold

Vi vinder sammen! Vi kan bruge vores succes og 'gode historie' til at skaffe midler og argumentere for bedre faciliteter?

Hvordan skal faciliteterne indrettes i 'Fremtidens fodboldmiljø'? Skal vi kun være på Lyseng eller også andre steder?



Lokalsamfund	Befolkning (2019)	Fodboldbaner pr. 10.000 indb.
	Alle	
Midtbyen	69655	0,8
Holme-Højbjerg-Skåde	23922	4,4
Viby	32236	8,2
Hasle	23831	6,9
Skejby-Christiansbjerg	22913	7,9
Vejlby-Risskov	26718	7,3
Åby	13289	6,0
Tranbjerg	9616	10,9
Hasselager-Kolt	7410	9,4
Stavtrup-Ormslev	6029	8,3
Brabrand-Gjellerup	18514	5,1
Tilst-Brabrand Nord	16137	6,2
Lisbjerg	1340	11,2
Lystrup-Elsted-Elev	12044	8,3
Skæring-Egå	10429	6,7
Beder-Malling	9979	8,5
Mårslet	5786	8,6
Solbjerg	5864	8,5
Harlev-Framlev	4776	10,5
Sabro-Borum	4797	10,4
Trige-Spørring	4336	12,7
Hårup-Mejlby	2142	14,0
Hjortshøj	3977	7,5
Skødstrup-Løgten	9468	7,4
I alt	345208	6,1



Status fra rapporten: Hvad er godt - hvad er mindre godt?

Styrkepositioner:

- Licens: Ofte godt niveau på træningsbanen.
- Fantastisk trænerengagement!
- OK økonomi og forvaltning af baner osv.
- 8270 er et smørhul. Folk gør det selv
- Tilgang af 'licens' talenter
- Mangel på baner = liv overalt



Udfordringer:

- Hvorfor er vi der? Hvad er visionen?
- Mangelfuld kommunikation internt.
- Hvad er projektet?
- Svingende linje på breddesiden
- Manglende overlevering (forudsigelige katastrofer som U17 holdet, der forsvandt)
- Manglende træningskultur pga (for) tidlig selektering/tilgang og nul miljø for senstartere
- Manglende kommunikationsmuskel. Hvilken historie har vi at fortælle?
- 'Ubevidst' ekskluderende miljø (fripas, ture etc.)
- Nul overordnet 'samfundsfokus'
- Ingen kultur for at inddrage børn og unge
- Ingen (synlige) udvalg - bortset fra bestyrelsen
- Ingen systematisk rekruttering/'karrierevej' for trænere og ledere

Kort om situationsanalysen - IF Lyseng, 5-15 år

Nøglen: Vi skal som organisation geare os til de forandringer, der sker i 'livsfaserne': Socialt, fysisk, mentalt

5-9 år

Væk fra foreningen
Lav tilknytning af
forældre

Intro af nye trænere?
Tydelige værdier?

10-12 år

Relativ alderseffekt
Nul relationer mellem
hold, årgange, køn

God træning for de
udvalgte - eller for alle,
der har lyst?

Klar etiket med
velkommen til
uøvede/senstartere

13-15

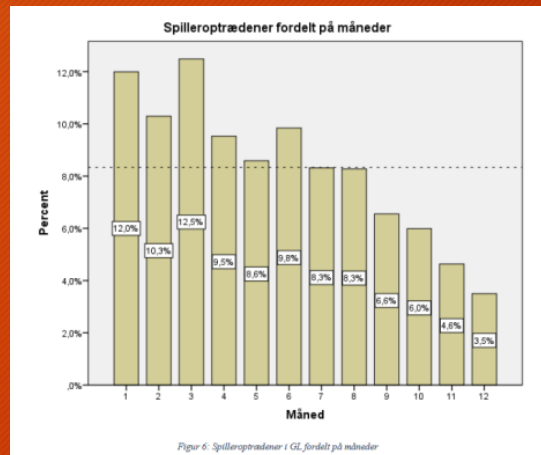
Afgrund for dem der 'rykkes ned'
Nul relationer mellem hold, årgange, køn
Hvem ser *alle* spillerne? (Ligeværd)

Forældrerelationer smuldrer
Spillerne er 'ustabile' (hvilket er naturligt)
Krav eller forståelse?

Mentale nedture (spillere/forældre)
Frafald rammer os i nakken. Hold smuldrer
Vind - eller 'forsvind'?
Inddragelse af spillere i ledelse/trænerrolle?

Dyrker du fodbold? (andel i pct.)

10-12 år	39
13-15 år	35
16-19 år	26
20-24 år	15



Ex. Smartgoals. Kan vi skabe et sted, hvor man 'hænger mere ud' om fodbold - og derved skabe træningskultur for alle og flere relationer på tværs?

Situationsanalysen 16-? år

16-19

Afgrund for dem der rykkes ned

Nul relationer mellem hold, årgange, køn

Hvem ser *alle* spillerne? (Ligeværd)

Forældrerelationer smuldrer

Træningskultur

Hvordan gør man alle glade (semiambitiøse

Inddragelse af spillerne)

Proaktiv tilgang til nye arenaer efterskole, ungdomsudd, uni)

Proaktiv: Udekampe, tilgang, forældrekontakt

19-24

Forbløffende få spillere i Lyseng i en by med 52.000 studerende på videregående uddannelse. En tabt resource som trænere, ledere, spillere - og for klubmiljøet?

Meget beskeden fokus på transition - bortset fra de allerbedste (dreng)

Oldboys

Fantastisk miljø - på tværs af hold og årgange! Hvad kan ungdomsafdelingen mon lære af det.

En klub i klubben?

Seniorer:

Hvorfor er

IF Lyseng næsten ikke til stede?

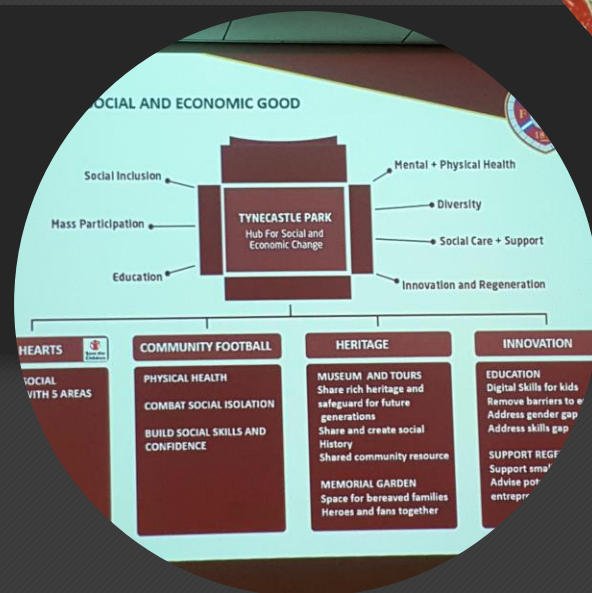
(Bortset fra FC Prostata og Fodboldfitness)

A Club with its roots firmly in the Community

Our overriding ambition is to develop Tynecastle Park as a

“hub for social and economic good” in the heart of Edinburgh

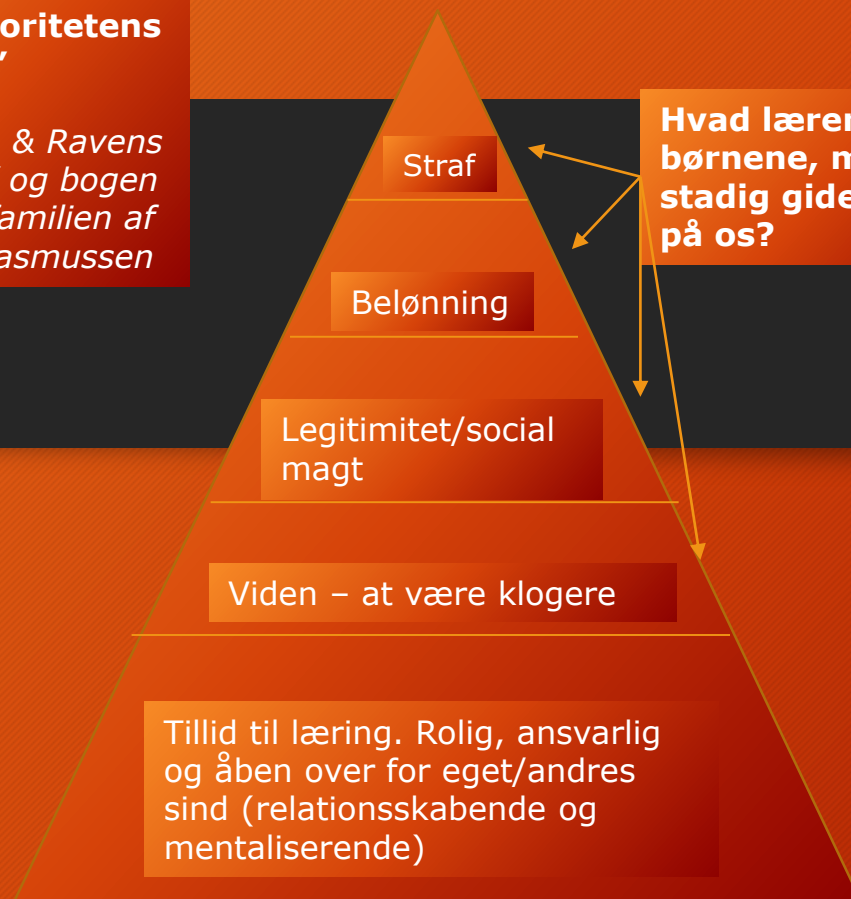
– making our home a place for the whole community!



Fodbold har en enorm 'magt' over børnene. Men det rammer os i nakken, hvis vi lærer dem 'det forkerte'

Ledelsens/autoritetens 'kostpyramide'

Frit efter French & Ravens 'fem magttyper' og bogen Mentalisering i familien af Hagelquist og Rasmussen



Hvad lærer vi børnene, mens de stadig gider høre på os?

Retfærdighed 'genoprettes'.
Fjerner tillid og åbenhed for læring

Tidskrævende og dyr. Når belønning ophører, ophører den ønskede adfærd.
Procesros (konkret) frem for personlig ros

Lovgivning, strukturer, kultur.
Gavner ikke tilliden, hvis trænerens rolle er baseret herpå (førsteholdstræner bestemmer?)

(Forælder)trænerens position som 'den klogeste' er kun til låns. På nogle områder er børnene klogere end træneren. Brug det!

Træneren/lederen skal kunne forstå sig selv og spilleren og herigennem få naturlig autoritet.
Træneren skal være et ansvarligt fyrtårn (rimelig og retfærdig) og sætte trygge rammer
Skal forstå egne og modpartens: Følelser, behov, mål, grunde, tanker

Et 'tilfældigt' børnemiljø kommer dårligt tilbage senere...

	4-8 år	9-12 år	13-18 år
Følelser	Svært at regulere, mangler perspektiv	Dialog, kan regulere følelser (og manipulere)	Kan regulere følelser, men de er også mere komplekse. Skifter mellem modenhed/refleksion og umodenhed. Lægger afstand til forældre
Fysik	Fornemmelse af mestring. Tumbler helt af sig selv	God fornemmelse for kroppen, begyndende pubertet. Kammeratskabsrelationer fylder måske mere end idræt	Massive forandringer, kropsbevidsthed/utilfredshed, forskudt søvnrytme, hænderne under dynen
Adfærd	Optaget af regler	Ønsker at lære og nå højere niveau (men det kan også give nederlag). De er meget parate til at lære	Kompleks verden kan give flugt mod enkelthed (eks. Computerspil, reality shows), spændingssøgning, risikoadfærd
Relationer	Bevidst om hierarkier	Sammenligner sig med andre, bevidst om sin fremtoning, sammenligner med andre. Venner bliver vigtigere inkl positionskampe... De andre kan synes, man er irriterende/omvendt	Jævnaldrende fylder mere end voksne, følsomme over for fællesskabet... "Jeg kan alt selv, lad mig være... Hvorfor er du der aldrig for mig..." (forældre skal være der i baggrunden)
Selv	Oplever sig selv som kompetent, forældrenes rammer er vigtige (et fyrtårn)	Oplever sig selv om kompetent. Lægger vægt på indre egenskaber, men også ydre identitetsmarkører (Hvem er jeg.. Ikke længere forældre der definerer dem.. For nogle er fodbold-id vigtig, men det kan også være omvendt (rollemodeller, mode)	Indre liv uden om de voksne (egne, andres forelskelser etc., søger identitet (tøj, holdninger, musik, fritid), mange fyrtårne, brug for tænkepauser
Opmærksomhed/kognition	Én ting ad gangen, Tiltro til egne evner	Mere fokuseret, tilpasset og planlagt	Skal vedligeholde det tillærte... Kan forstå større kompleksitet og tilegne sig den - og på andre område totalt mangle dømmekraft.

Ups! De øverste redskaber fra 'magtpyramiden' virker ikke så godt, når fodbold ikke længere er alt.

Fortolkning ud fra bogen 'Mentalisering i familien af Hagelquist og Rasmussen

En god træner er ikke den samme. Men vi har brug for begge

(Eliteidræts)struktur (SPLISS)	'Førsteholdstræneren' (teenagere)	'Breddetræneren' (teenagere)
Økonomi	Der er altid råd til en bus og til nye spilletrøjer	Der er sjældent råd til bus eller nye spilletrøjer
Politik og struktur	Nyder altid fremme. 'udvikling' af spillere til de bedste hold er næsten altid det underforståede formål. <u>Holdet er klubbens projekt</u>	Italesættes som vigtig, men hvordan er den reelle fordeling af tid, banetid, rekvisitter, lederkraft og ressourcer i klubben? <u>Holdet er spillernes projekt...</u>
Rekrutteringsgrundlag	Fodbold er førstevalg hos de fleste børn (især drenge). Lettere end alle andre sportsgrene. Boldmongolerne sendes bort. Altid kvalitet i træningen. Udskiftninger under en kamp gør holdet bedre "Jeg skal bruge 18..." Alle spiller har indre motivation Kom for sent til træning, og du er ude på søndag... FB og NC er dukse. Vi har det fedt i omklædningsrummet	Fodbold er førstevalg hos de fleste børn (især drenge). Lettere end alle andre sportsgrene. Boldmongolerne skal også spille. De stopper øvelserne til træningen og kan ikke fokusere. Udskiftninger under en kamp gør holdet ringere. De spiller kun, hvis de må være 'angribere'... Spillernes motivation er varierende, ingen 'sanktionsmuligheder', hvis vi stadig skal stille hold. Hvis jeg begynder at opdrage på dem, gider de ikke spille på lørdag, men hvis jeg ikke opdrager på dem, giver det så mening, at de spiller? Vi klæder ikke om...
Talentudvikling og talent-ID	Hurra TK er skiftet til Vejle B. Jeg er stolt af, at vi kan udvikle en spiller på det niveau. Så har jeg valgt min trup... JK og PK må ned på andeholdet (PK's far er heller ikke trøjesponsor mere). Jeg udtager truppen dagen før...	Pis. JK er stoppet med fodbold. Nu stopper PK og SB nok også. JK og PK kigger længselsfuldt over på førsteholdets træning, har mistet motivationen – de er dybest set også for ringe til andeholdet nu, men hvis jeg sætter dem af, stopper de helt. Jeg udtager 28 spillere en uge før for at stille hold. Hvordan p.... kommer vi til Fårvang på næste onsdag?
Karrierestøtte	PK skal i eliteklasse. JP's far kører hende tre gange hver uge fra Grenaa. Fysioterapeut, sportsdrik, ernæring, kost, lommepege	Har vi et par benskiner HA kan låne? Klubben har spærret YT. Jeg ringer til kommunen vedr. fritidspas... Kom nu til kamp. Jeg gi'r cola, hvis du kommer.
Træner	Licens, kurser, løn, udstyr. Mødepligt. <u>Masser af fagligt fællesskab mellem trænerne.</u>	Hvem som helst, der gider. Måske et kursus, hvis træneren har tid/lyst. 'Klasserumsledelse' er utrolig vigtig. <u>Intet trænerfagligt fællesskab</u>
Konkurrencemiljø	Vi skal til Holland. i Påsken for at få god matchning Vi spiller fra marts til november. Træningskultur <u>"Jeg er fodboldspiller..."</u>	Søften har meldt afbud i morgen. Vi må ikke benytte TK, PK og HB. Klubben har spærret SK og MH pga kontingent. Vi spiller fra april til oktober. Ingen træningskultur. <u>"Jeg går til fodbold"...</u>
Viden	Taktik, præstationsfremme, skabeloner, dødbolde, fysisk træning, ernæring	Fuck, der kom kun syv i dag, sidst gang var vi 21. Vi har kun en kvart bane i dag og ingen mål. Hvad gør jeg? Taler I flere sprog i Afghanistan? Kører der egentlig busser til Fårvang?

Status for IF Lyseng som foreningsmiljø lige nu

Bevidst vision:

Herresenior i DS (højeste amatørniveau)
Drengetalantarbejde efter DBU-licens
Pigetalantarbejde efter DBU-licens
Kvindesenior på højeste div. niveau
Attraktiv udviklingsklub for trænere

Sammenfattet:

Regionalt talentcenter drenge/herre
Nationalt talentcenter piger/kvinder
Håb om sportsligt stærkere seniorafd. M/K



'Ubevidst' vision (ifølge medlemmerne)

Børnenes foretrukne fællesskab i 8270
Breddeklub på pigesiden
Regionalt breddecenter for drengeungdom
Betydende aktør i lokalsamfundet
Rummeligt fællesskab for
økonomisk/socialt/mentalt udsatte etc.
Bevidst katalysator for nye målgrupper
(senior/patient)

Sammenfattet:

*Lyseng som lokalområdets naturlige og
proaktive samlingspunkt gennem fodbold*
*Lyseng som regionalt breddecenter med
ansvar for fodbolden i en bredere
aarhusiansk kontekst*

Den videre proces i IF Lyseng. Vi har ubegrænsede muligheder! Det er op til os selv!

Kortsigtet. Bruge bevilling på?

Aktivitetsområde i og uden for klubhuset
'Lyseng fodboldcenter' med ekstra
(frivillig) træning, specifik træning og
'fodboldskole' for alle?

Langsigtet- det seje træk


Visions- udviklingsproces
Styrket udvalgsstruktur (sport,
klub/breddeudv. kommunikation, facilitet,
uddannelse/kvalitet)
Ansæt stab?
Større kommunikationsmuskel
Lyseng Fodboldcenter (træningsmiljø)
indarbejdes hele vejen
Øget kapacitet (faciliteter, kunstgræs,
flere baner, styrketræning, klubhusmiljø)




Lavthængende frugter:

Kontingentsstruktur / opkrævning
Bedre organisering af ture, kørsel osv.
Stærkere træner/ledermiljø/videndeling
Bedre spillerinddragelse / medbestemmelse
Bedre intro (manual) + trænerhjælp med
øvelser etc.
Styrket visuel kommunikation etc.
Rekvisitter, bolde etc.
Faciliteter / baner





Bevidst vision:
Herresenior i DS
(højeste
amatørniveau)
Drengetalentarbejde
efter DBU-licens
Pigetalentarbejde
efter DBU-licens
Kvindesenior på
højeste div. niveau
Attraktiv
udviklingsklub for
trænere



**'Ubevidst' vision
(ifølge
medlemmerne)**
Børnenes foretrukne
fællesskab i 8270
Breddeklub på
pigesiden
Regionalt
breddecenter for
drengeungdom
Betydende aktør i
lokalsamfundet
Rummeligt fællesskab
for
økonomisk/socialt/me
ntalt udsatte etc.
Bevidst katalysator for
nye målgrupper
(senior/patient)

Vision, strategi og plan for IF Lyseng Fodbold som 'kraftcenter'

Organisation: Bestyrelse, udvalg, frivillige, ansatte, medlemmer

Kommunikation og fundraising, økonomifunktion

Rekruttering, (ud)dannelse, mere involvering (af børn og unge)

Faciliteter (især opvisningsbane, klubhus, 'Fodboldcenter')

Senior(elite)	Licensafd. b&u	Breddebold/ Fodboldcenter	Klubmiljø	Samfundsbold
Klubudvalg 'alt det andet' ? (spillerråd, stævner/skole, ture, fritidspas, motionsbold osv.)				
Rekruttering, træner, uddannelsesudvalg?				
Facilitetsudvalg?				
Kommunikation, PR, fundraising udvalg?				
Sportsudvalg?				

Allerede i gang:

Smartgoals, nye borde/stole, ungdomsmiljø i mødelokale, styrketræningsudstyr inkl. kursus, smårekvisitter, vagtplan for Lyseng Fodboldcenter, ny multibane, trænerregnjakker, 'børn/unge spillerråd' m.v.

IF Lyseng som fremtidens fodboldmiljø

Klubseminar I IF Lyseng, 17. November 2019

Opdel jer I to grupper. 2 x 30 minutter

Børn og unge I Lyseng. Hvad har vi gang i?, børne- og udviklingstræner Marc Søballe
Lokalsamfundets klub. Hvad skal det betyde?, uddybning af oplægget, Henrik Brandt

Frokost

Temaborde. Dit bidrag. Vælg to af fem borde med bestyrelsen som vært, 2 x 45 min.

Organisation

Faciliteter

Børn og unge

Klubmiljø

Nye målgrupper

Øl/vand, hygge

henrik.brandt@idkon.dk (29210972)



Spartans Football Academy, Edinburgh

<https://www.youtube.com/watch?v=mdoN11hfeuM>

The screenshot displays the website for The Spartans Community Football Academy. The top navigation bar includes links for 'What we do', 'About us', 'Get involved', 'Latest news', 'Facility hire', and 'DONATE', along with a 'Book coaching' button. The main content area features a large blue section with the heading 'Here for good.' and a paragraph describing the academy's mission to provide social impact through sport in deprived areas of Edinburgh. Below this are several featured articles:

- Free Women's Football**: A photograph of women playing football on a field. Text: 'Fun, social, non-competitive football skills and fitness for women. Thursdays 7.30pm'. Includes a 'READ MORE' link.
- 10 YEARS AT THE ACADEMY: WATCH OUR VIDEO**: A photograph of a man in a dark jacket. Includes a 'WATCH OUR VIDEO' link.
- YOU ARE INVITED TO BIRTHDAY PARTY!**: A graphic for a birthday party. Text: 'DATE: [redacted]', 'WHERE: 94 Piton Drive, Edinburgh, 5 2HF', 'TIME: [redacted]'. Includes a 'FIND OUT MORE' link.
- Charity Dinner 2019**: A photograph of a man speaking at a microphone. Text: 'Another truly spectacular evening - thank you!'. Includes a 'READ MORE' link.
- Lewis gets his diploma**: A photograph of a man in a blue jacket presenting a diploma to a child. Text: 'Congratulations to youth worker Lewis who recently finished his diploma'. Includes a 'READ MORE' link.

A vertical sidebar on the right side of the page reads 'The Spartans Family' with a downward arrow.

De synlige, kreative og samarbejende foreninger har alle kort på hånden i fremtidens idræt!

Ministerier



Nye teknologiske muligheder.
Nye dagsordener.
Tænk ud af boksen



Hvem er vores 'rockstjerner' i IF Lyseng? Bruger vi mulighederne for at skabe landets bedste fodboldmiljø?

The screenshot displays the GOSPOORT website interface. At the top, there is a navigation bar with the GOSPOORT logo, a search bar labeled 'Søg her', and menu items for 'Sportsgrene', 'Temaer', and 'Gavekort'. On the right side of the navigation bar, there are links for 'Log ind' and 'Udbyd dig'. The main content area features a grid of six article cards, each with a soccer-related image and a title. The first row includes: 'Lær de basale bevægelser og driblinger i fodbold' (Fodbold generelt), 'Øg din fodboldhurtighed med agilitytræning' (Fodbold generelt), and 'Bliv en stærkere og mere målfarlig boksspiller' (Angreb). The second row includes: 'Lær at mestre det svære spark: Saksesparket' (Midtbane, Angreb), 'Spiloverblik: Bliv bedre til at orientere dig på banen' (Fodbold generelt), and 'Skab flere chancer med den rette placering i feltet' (Angreb). A partial card is visible at the bottom left with the text 'til dit >'. The website is set against a white background with teal accents.

GOSPOORT Søg her Sportsgrene Temaer Gavekort Log ind Udbyd dig

Lær de basale bevægelser og driblinger i fodbold
Fodbold generelt

Øg din fodboldhurtighed med agilitytræning
Fodbold generelt

Bliv en stærkere og mere målfarlig boksspiller
Angreb

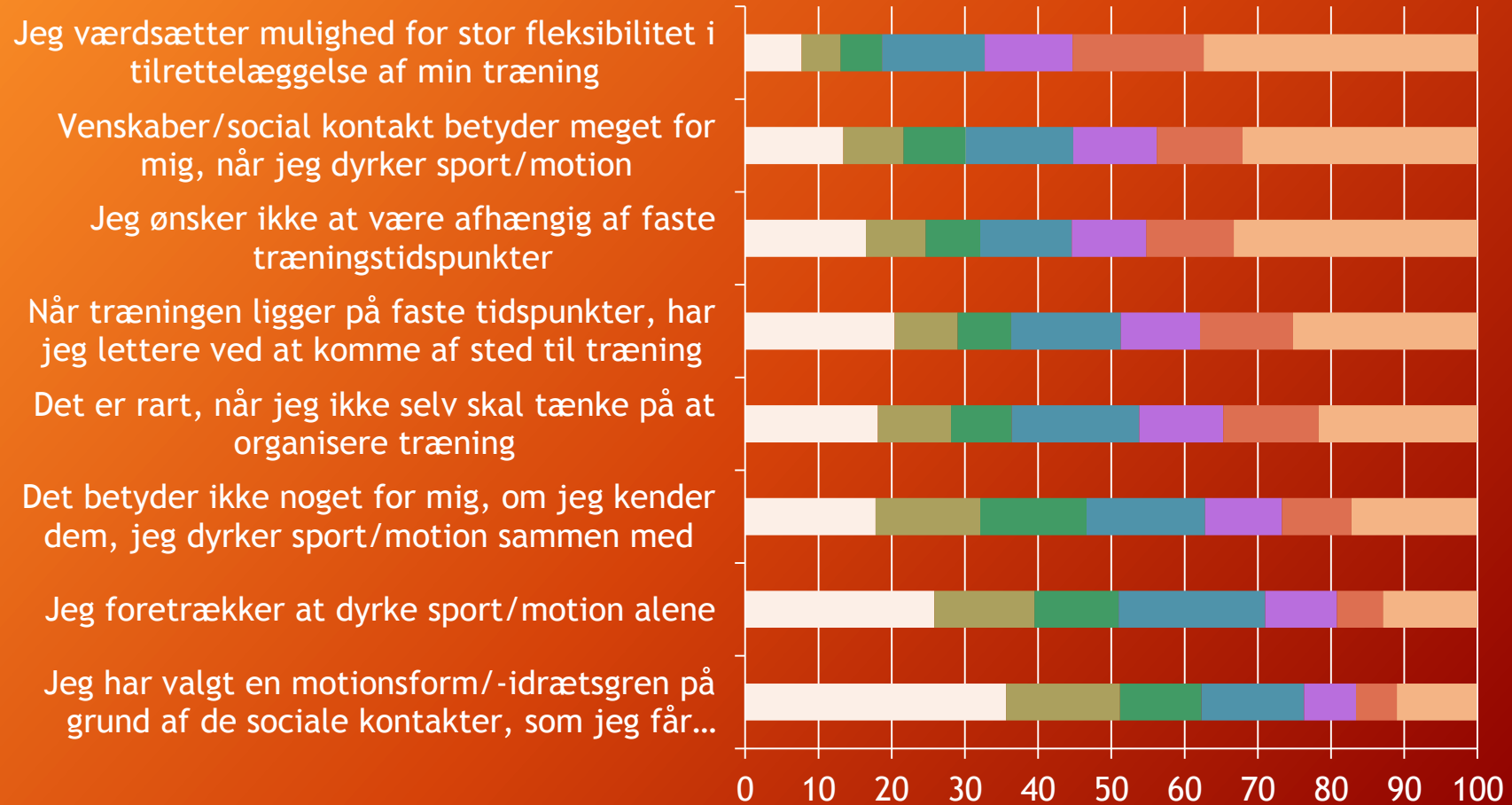
Lær at mestre det svære spark: Saksesparket
Midtbane, Angreb

Spiloverblik: Bliv bedre til at orientere dig på banen
Fodbold generelt

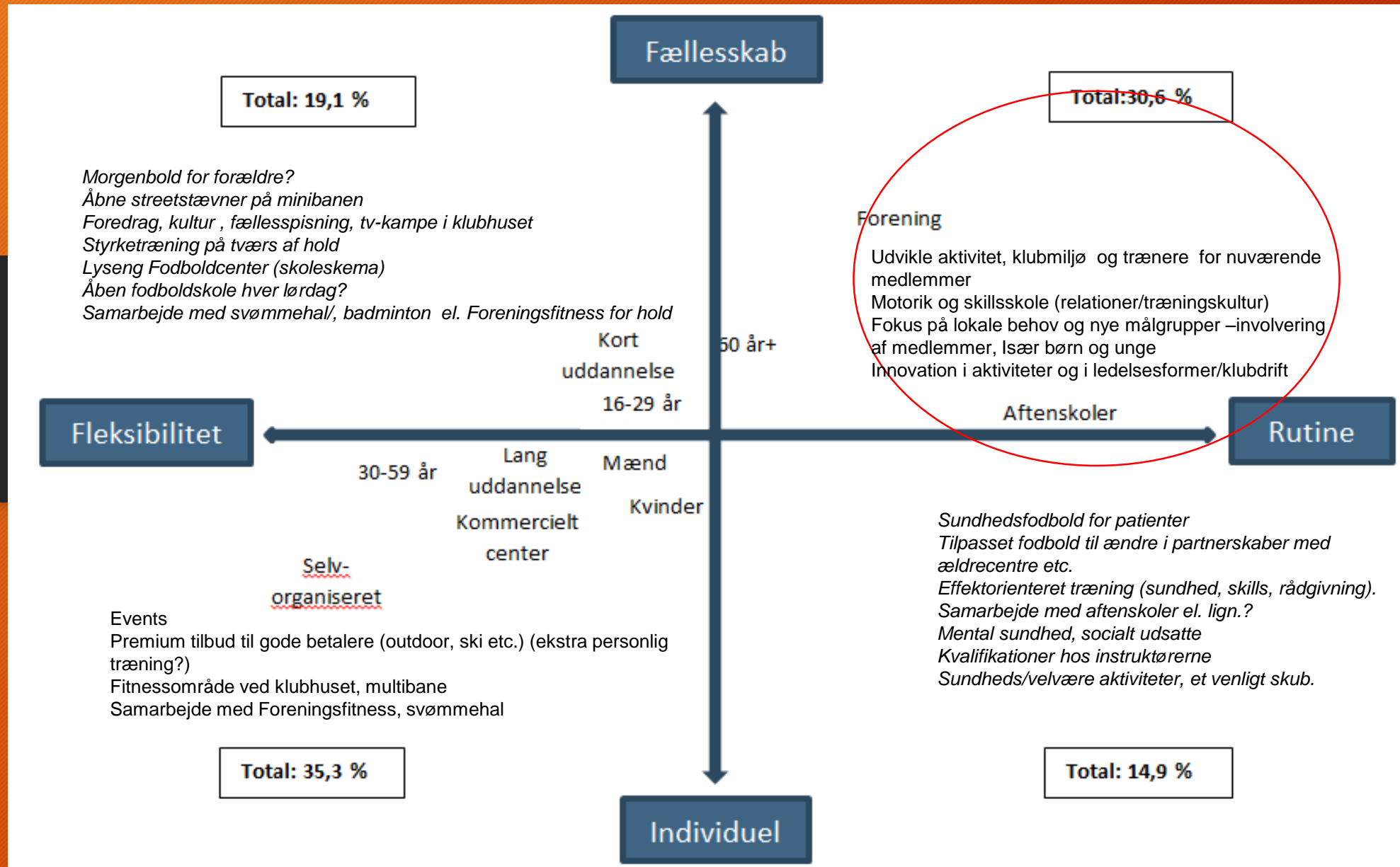
Skab flere chancer med den rette placering i feltet
Angreb

til dit >

Hvordan kan man måske leve på alle værdier? En model:



Hvad kan vi arbejde med i forhold til forskellige målgrupper?



IF Lyseng som fremtidens fodboldmiljø

Klubseminar I IF Lyseng, 17. November 2019

Opdel jer I to grupper. 2 x 30 minutter

Børn og unge I Lyseng. Hvad har vi gang i?, børne- og udviklingstræner Marc Søballe
Lokalsamfundets klub. Hvad skal det betyde?, uddybning af oplægget, Henrik Brandt

Frokost

Temaborde. Dit bidrag. Vælg to af fem borde med bestyrelsen som vært, 2 x 45 min.

Organisation

Faciliteter

Børn og unge

Klubmiljø

Nye målgrupper

Øl/vand, hygge

henrik.brandt@idkon.dk (29210972)

